

介護予防スキルアップ研修会

【第1部】 静岡市版介護予防体操 脳活性化プログラム



実技研修

【第2部】

令和元年度 運動器機能向上事業委託業務「しぞ〜かでん伝体操教室」
の紹介

静岡市では静岡市版介護予防体操「しぞ〜かちゃきちゃき体操」を考案いたしました。脳活性化プログラムとして約50種類の指の運動・口の運動・手足同時運動をDVDに納めました。記憶力・注意力・計画力などの効果がみられました。現場で活用できるよう実技研修会を開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

また、介護予防事業の取組みの1つである運動器機能向上事業委託業務「しぞ〜かでん伝体操教室」の紹介もいたします。

日時	時間	場所
令和2年 3月2日(月)	【1部】 18時30分～20時15分 【2部】 20時15分～20時30分	静岡県コンベンション アーツセンター 「グランシップ」10階 1001-2 会議室 (静岡市駿河区東静岡2-3-1)

対象者：市内介護保険事業所に勤務されている方

定員：100名（応募多数の場合には調整させていただく場合があります）

申込先：FAXで受付 **054-209-0103**（2/28 締切）

DVD：希望事業所には「しぞ〜かでん伝体操」「ちゃきちゃき体操」
1枚ずつ配布予定

【問合せ先】

静岡市 保健福祉長寿局 健康福祉部 地域リハビリテーション推進センター

電話 249-3182 住所：静岡市葵区城東町24-1（保健福祉複合棟2階）担当：岩崎・丸山